




Visca Barcelona!



A brown street lamp with three lanterns stands on the left side of the page. To its right, a green silhouette of a person riding a bicycle is shown. Several light blue birds are scattered across the page, flying in various directions.

Per vuitè any consecutiu celebrem la Setmana de la bicicleta amb la convicció que la feina feta durant aquests anys ha servit per donar a conèixer el que representa aquest mitjà de transport per una mobilitat més sostenible i eficient, i per la millora de la nostra qualitat de vida. El treball conjunt realitzat amb les entitats de la Comissió cívica de la bicicleta ha merescut el reconeixement i el respecte de la ciutadania, i és per això que actualment s'utilitza la bicicleta com un mode més de transport integrat plenament a la mobilitat de la ciutat. Les persones abonades al Bicing ja són a prop de 200.000 i aquest any arribarem als 156 km de carril bici. La creació de les zones 30 i la pacificació de carrers afavoreixen els desplaçaments en bicicleta, cada dia que passa es veuen més ciclistes pels carrers de la ciutat, segons dades de 2008 s'efectuen una mitjana de 90.000 desplaçaments diaris en bicicleta per Barcelona.

Som plenament conscients que encara ens queda molt camí per recórrer i que s'han de millorar aspectes per garantir la seguretat i per facilitar la convivència i el civisme als carrers de la nostra ciutat.

És en aquest context, que la ciutat acollirà la Setmana de la bicicleta amb un seguit d'activitats per seguir sensibilitzant la ciutadania en l'ús cívic d'aquest mitjà, àgil i respectuós amb el medi ambient. Felicitat Setmana de la Bicicleta 2009!

Francesc Narvaez Pazos Regidor de Mobilitat

8 Dilluns

Préstec gratuït de bicicletes

HORARI I LLOC de 10 a 19 h, c. Esparteria, 3
ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

ITB Inspecció Tècnica de la Bicicleta

Revisió mecànica gratuïta
HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475. Vine i reserva hora per a la teva revisió.

Circuit infantil de bicicletes

Circuit amb carrils i senyalitzacions perquè els més petits (3 a 7 anys) tinguin els primers contactes amb la bici urbana.
HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Catedral.
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

Bicicletada nocturna: itineraris culturals 09

HORARI I LLOC 20.30 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10 (qui no tingui bicicleta, a les 20 h al pg. Marítim de la Barceloneta, 33
-platja-préstec gratuït de bicis, cal reserva).
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

9 Dimarts

Préstec gratuït de bicicletes

HORARI I LLOC de 10 a 19 h, c. Esparteria, 3.
ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

ITB Inspecció Tècnica de la Bicicleta

Revisió mecànica gratuïta
HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475. Vine i reserva hora per a la teva revisió.

Circuit infantil de bicicletes

Circuit amb carrils i senyalitzacions perquè els més petits (3 a 7 anys) tinguin els primers contactes amb la bici urbana.
HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Catedral.
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

Curs d'iniciació a la bicicleta

Si ets adult i no saps anar en bicicleta, nosaltres te n'ensenyem d'una manera fàcil i segura, bicicleta inclosa. Inscripció prèvia obligatòria a biciescola@bacc.info o tel. 933077100

HORARIS I LLOC de 10 a 12 h i de 12 a 14 h parc de la Barceloneta

ORGANITZA Bicicleta Club de Catalunya (BACC), www.bacc.info

Biciteràpia

La bicicleta és una activitat física aeròbica que enforteix el cor, estimula la circulació i contraresta l'estrès. Amb la biciteràpia us proposem un itinerari tranquil, accessible, a prop del mar, en grup i amb l'acompanyament d'un monitor especialitzat per potenciar la relaxació i la salut. Porta la teva bicicleta o lloga-la al punt de trobada. Inscripció prèvia obligatòria a biciescola@bacc.info o tel. 933077100

HORARI I LLOC de 16 a 18h, Front marítim.

ORGANITZA Bicicleta Club de Catalunya (BACC), www.bacc.info

Bicicletada Nocturna "Parcs-Fòrum-Front Marítim"

HORARI I LLOC 20.30 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10 (qui no tingui bicicleta, a les 20.10 h al c. Esparteria, 3, préstec gratuït de bicis, cal reserva)

ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

10 Dimecres

Préstec gratuït de bicicletes

HORARI I LLOC de 10 a 19 h, c. Esparteria, 3

ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

ITB Inspecció Tècnica de la Bicicleta

Revisió mecànica gratuïta

HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10

ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475. Vine i reserva hora per a la teva revisió.

Circuit infantil de bicicletes

Circuit amb carrils i senyalitzacions perquè els més petits (3 a 7 anys) tinguin els primers contactes amb la bici urbana. **HORARI I LLOC** de 17 a 20 h, pl. Catedral.
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

Curs d'iniciació a la bicicleta

Si ets adult i no saps anar en bicicleta, nosaltres te n'ensenyem d'una manera fàcil i segura, bicicleta inclosa. Inscripció prèvia obligatòria a biciescola@bacc.info o tel. 933077100
HORARI I LLOC de 16 a 18 h, parc de la Barceloneta
ORGANITZA Bicicleta Club de Catalunya (BACC), www.bacc.info

Bicicletada Nocturna "Parcs-Fòrum-Front Marítim"

HORARI I LLOC 20.30 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10 (qui no tingui bicicleta, a les 20.10 h al c. Esparteria, 3, préstec gratuït de bicis, cal reserva)
ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

Fes-te veure... al cinema

Convidarem les primeres 20 persones que vinguin en bicicleta al cinema, a més de lliurar-los un kit de llums i reflectors per fer-se veure a la nit. Muntarem una carpa vigilada al carrer per deixar-hi les bicicletes mentre dura la projecció.
HORARI I LLOC 20 h aprox. Cinema per determinar (n'informarem a www.festeveure.org)
ORGANITZA Amics de la Bici, tel. 933394060

11 Dijous

Esmorzar Bicia't. Celebra el dia de la bicicleta a la feina

Agafa la bicicleta per anar a la feina i gaudiràs d'un esmorzar gratuït, premsa i una bossa amb regals.
HORARI I LLOC de 7.30 a 10.30 h, Rambla de Catalunya / Diagonal, Glòries / Diagonal, Provença / Lepant i Arc de Triomf.
ORGANITZA Bicicleta Club de Catalunya (BACC), www.bacc.info, tel. 933077100

Circuit infantil de bicicletes

Circuit amb carrils i senyalitzacions perquè els més petits (3 a 7 anys) tinguin els primers contactes amb la bici urbana.

HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Catedral.

ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

Préstec gratuït de bicicletes

HORARI I LLOC de 10 a 19 h, c. Esparteria, 3

ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

ITB Inspecció Tècnica de la Bici

Revisió mecànica gratuïta

HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10

ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475. Vine i reserva hora per a la teva revisió.

Bicicletada nocturna: itineraris culturals 09

HORARI I LLOC 20.30 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10

(qui no tingui bicicleta, a les 20 h al pg. Marítim de la Barceloneta, 33

-platja-préstec gratuït de bicis, cal reserva).

ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

Fes-te veure... al teatre

Convidarem les primeres 20 persones que vinguin en bicicleta al teatre, a més de fer-los lliurament d'un kit de llums i reflectors per fer-se veure a la nit. Muntarem una carpa vigilada al carrer per deixar-hi les bicicletes mentre dura la funció.

HORARI I LLOC 20 h aprox. Teatre per determinar (n'informarem a www.festeveure.org)

ORGANITZA Amics de la Bici, tel. 933394060

12 Divendres

Préstec gratuït de bicicletes

HORARI I LLOC de 10 a 19 h, c. Esparteria, 3

ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

ITB Inspecció Tècnica de la Bicicleta

Revisió mecànica gratuïta
HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475. Vine i reserva
hora per a la teva revisió

Circuit infantil de bicicletes

Circuit amb carrils i senyalitzacions perquè els més petits (3 a 7 anys) tinguin els primers contactes amb la bici urbana.

HORARI I LLOC de 17 a 20 h, pl. Catedral
ORGANITZA Biciclot, tel. 933077475

Bicicletada Nocturna "Parcs-Fòrum-Front Marítim"

HORARI I LLOC 20.30 h, pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10 (qui no tingui bicicleta, a les 20.10 h al c. Esparteria, 3, préstec gratuït de bicis, cal reserva)
ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105

13 Dissabte

Préstec gratuït de bicicletes per anar al Bike show

HORARI I LLOC de 10 a 19 h, pl. Catalunya (vorera c. Bergara) i Bike show (Fòrum).
ORGANITZA Un Cotxe Menys, tel. 932682105
Biciclot, tel.932219778

Barcelona va en bici: Bike Show

La Festa us ofereix un gran espectacle esportiu on podreu veure les grans figures del món de la bicicleta realitzant acrobàcies i mostrant les seves habilitats. Així mateix, tindrem l'oportunitat de poder visitar durant tota la jornada, una gran fira de la bici on hi participen les grans marques amb les seves novetats de bicicleta urbana, elèctrica, BTT... i altres estands relacionats amb aquest tema. Hi hauran també espais per a la participació activa dels visitants que així ho desitgin i un racó per als més petits.

HORARI I LLOC de 10.00 a 20 h, Fòrum
ORGANITZA Institut Barcelona Esports i Bike Show

14 Diumenge

Barcelona **va en bici: La Festa de** **la bicideta i dels patins-** **Bike Show**

És una festa lúdica esportiva que consta d'un itinerari popular en el que milers de persones de totes les edats recorren amb bicicleta els carrers de Barcelona d'una forma plàcida i tranquil·la. Un bon final per aquesta setmana, en la que la ciutat ha mostrat la seva cara més sostenible i ecològica, gràcies a la participació d'una ciutadania que desitja viure en un espai més saludable i respectuós amb el medi ambient. Aquest acte agraeix, a tots els ciutadans i ciutadanes que utilitzen diàriament aquests mitjans de transport, el seu esforç per arribar a la construcció d'una Barcelona més cívica dia a dia.

HORARI I LLOC 10.00 h. Sortida: c. Aragó entre Balmes i Pg. de Gràcia. Arribada: Fòrum.

ORGANITZA Institut Barcelona Esports i Bike Show

L'itinerari acaba amb una gran festa al Fòrum, a l'entorn del Bike Show que adapta les seves activitats al públic general. Una festa plena d'activitats relacionades amb el món de la bici per participants de totes les edats, aquestes podran realitzar-se tant amb la pròpia bicicleta o patins que portin els que han participat en l'itinerari, com amb bicicletes o patins cedides per l'organització.

L'oferta està pensada per a tot tipus de públic, hi haurà exhibicions per als que no s'atreveixin a participar-hi per a que puguin gaudir de nombrosos espectacles del món de la bici i els patins amb veritables especialistes reconeguts en diverses especialitats. I no ens oblidem dels més menuts que tindran el seu espai amb inflables i tallers que complementaran el gran ventall d'activitats proposades.

i a més... 8-12 juny

Oficina de la bicicleta

LLOC pl. Carles Pi i Sunyer, 8-10, planta baixa.
tel. 934023434. bicicleta@bcn.cat

HORARI de 9 a 14 h

Hi trobareu informació relacionada amb la bicicleta. Durant la Setmana de la bicicleta estarà oberta de 10 a 14 h i de 16 a 18 h.

Registre de bicicletes

Podreu registrar la bicicleta al banc de dades municipals i, si la voleu marcar, se us facilitarà l'adreça dels llocs on es fa. Si registreu la bicicleta tindreu moltes més possibilitats de recuperar-la en cas de robatori.

LLOC Oficina de la bicicleta

ORGANITZA Ajuntament de Barcelona

Fes-te veure... en bicig

Repartirem cintes reflectores entre els usuaris/àries de bicig col·locant-nos en algunes parades i donant informació sobre la campanya "fes-te veure". També en repartirem entre les persones que participin en les activitats organitzades per altres entitats que tinguin lloc al vespre-nit.

ORGANITZA Amics de la Bici, tel. 933394060

Rutes per a empreses

Grups entre 15 i 20 persones

ORGANITZA Un Cotxe Menys Bicicletes. Per a més informació o reserves, truqueu al tel. 932682105

SETMANA DE LA BICICLETA 8/14 JUNY 09

www.bcn.cat/bicicleta

